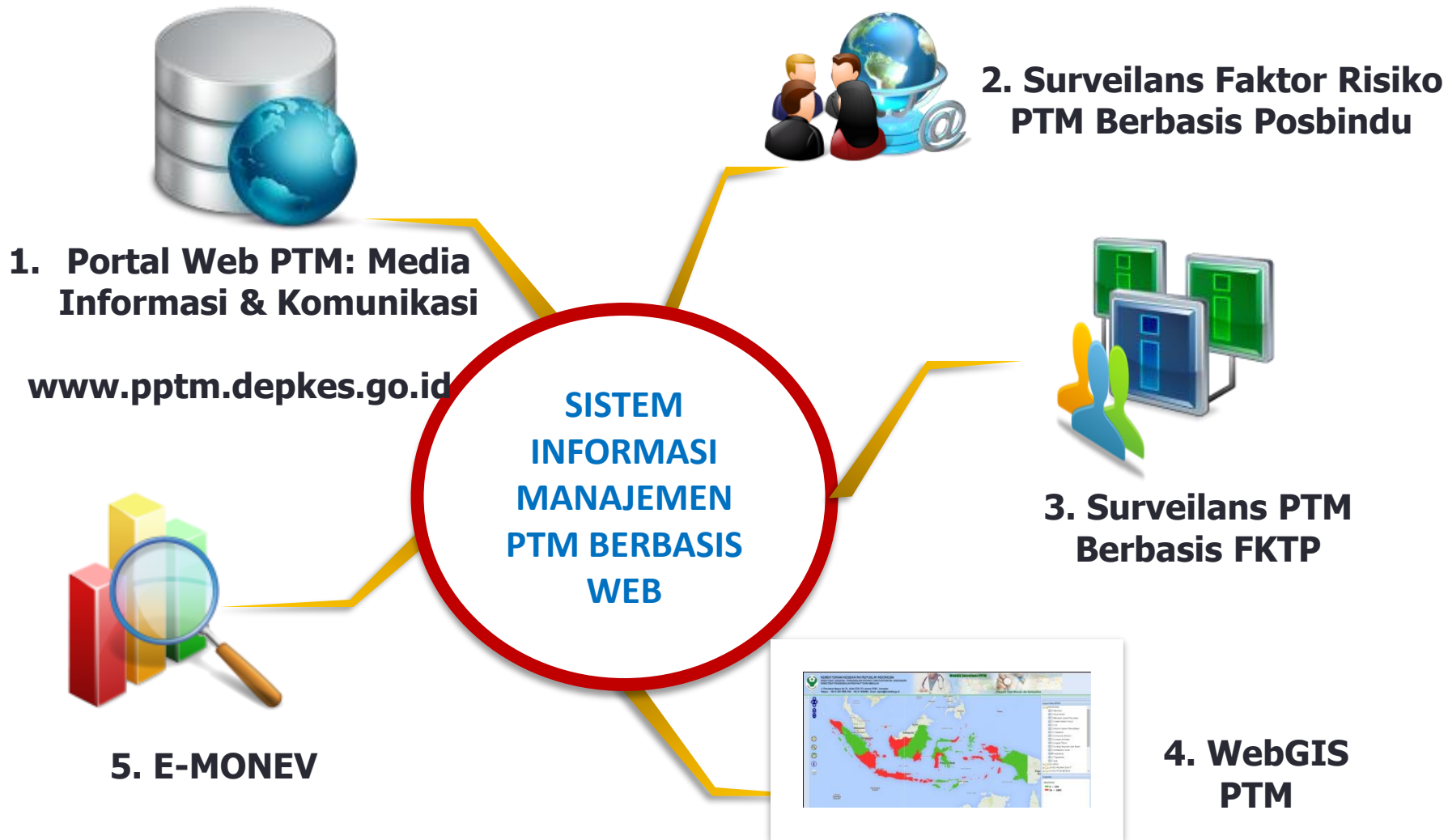


PENCATATAN DAN PELAPORAN FAKTOR RISIKO PTM BERBASIS POSBINDU

dr. Rainy Fathiyah

Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular
Ditjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
Kementerian Kesehatan RI

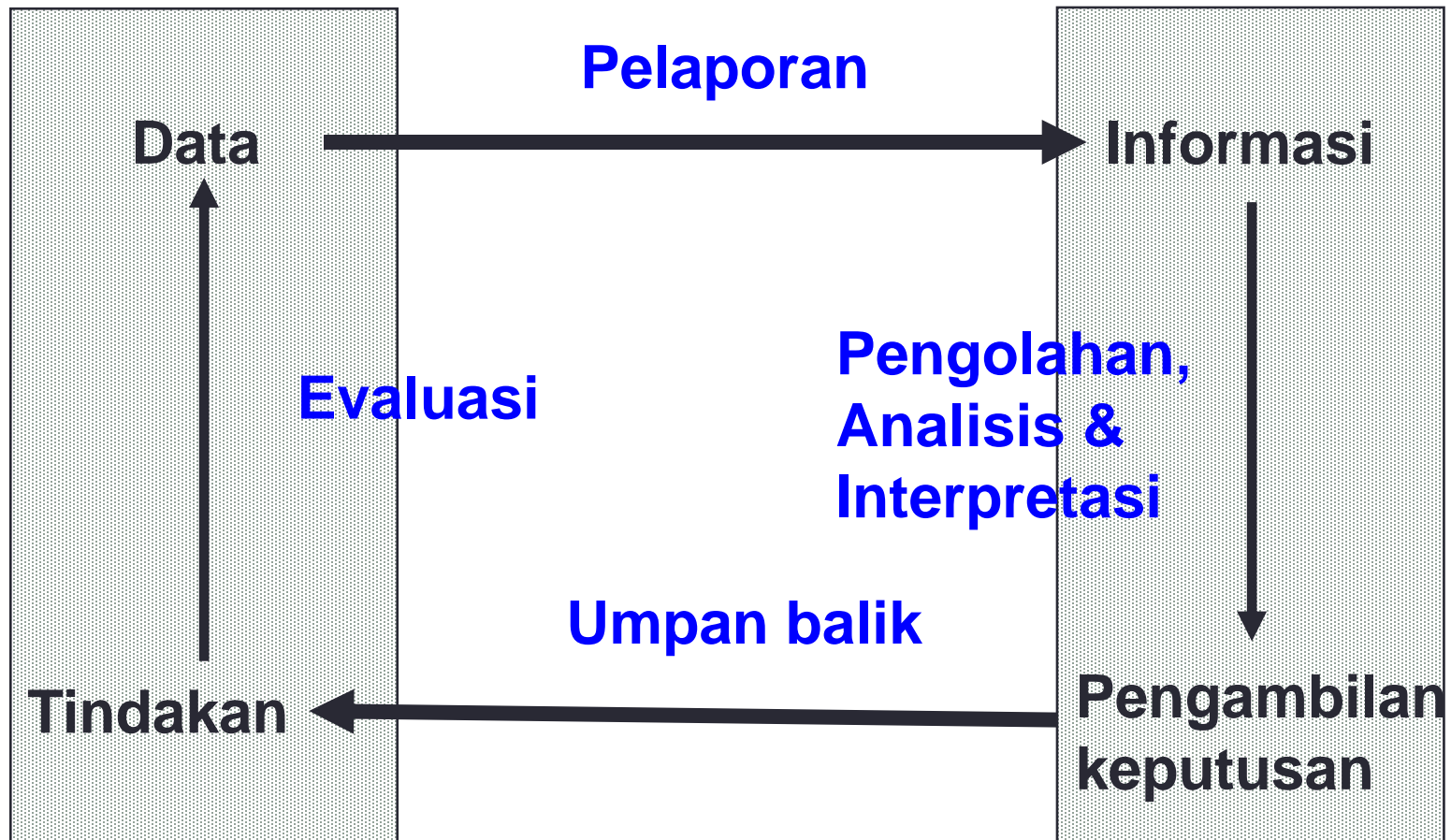
Sistem Informasi Manajemen PTM



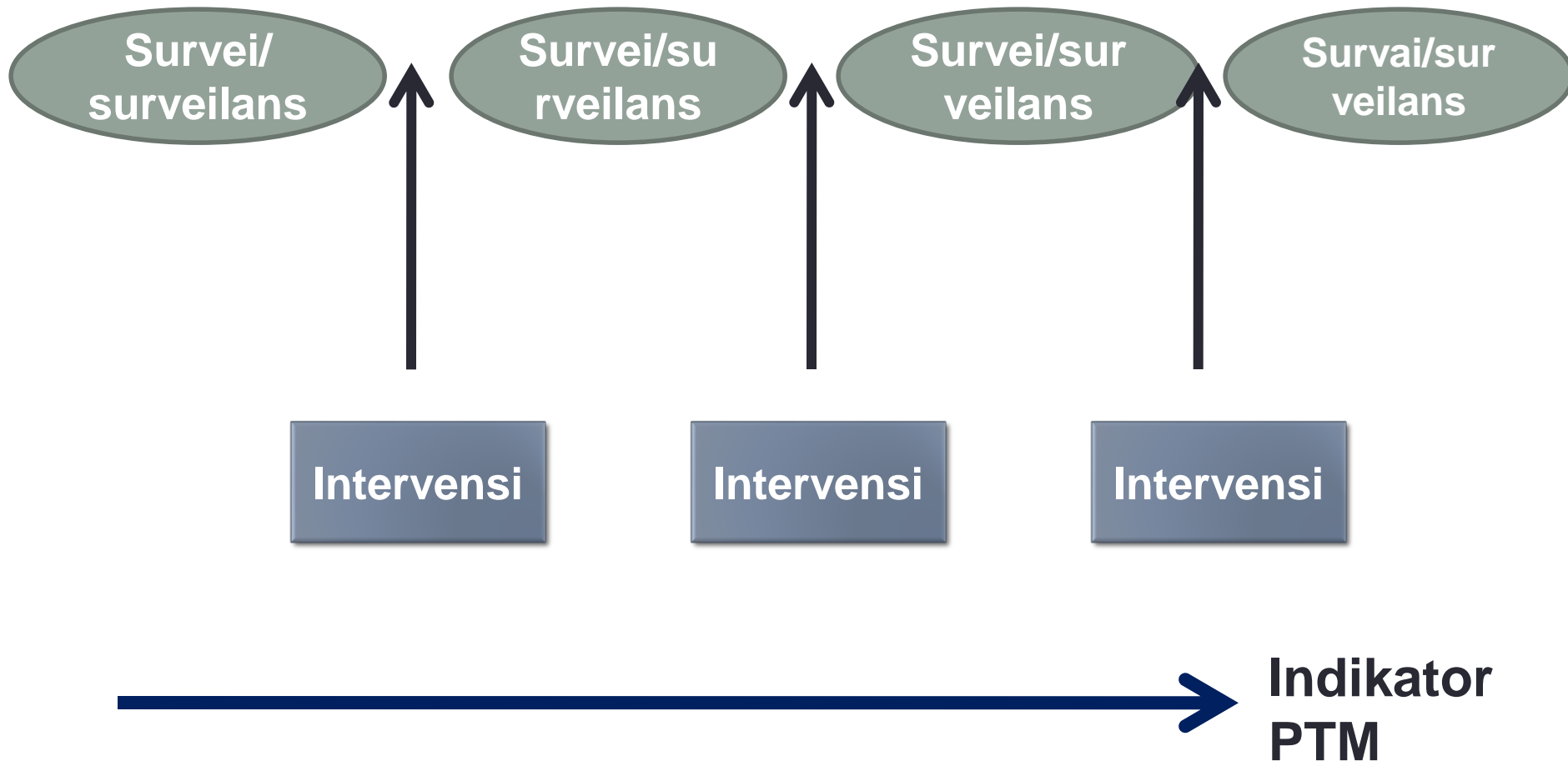
PRINSIP UMUM SURVEILANS

Fasilitas Kesehatan

Otoritas Kesehatan



SURVEILANS PTM



Surveilans Faktor Risiko PTM Berbasis Posbindu

SURVEILANS FR PTM

Kegiatan **pengamatan** yang **sistematis dan terus menerus** terhadap data dan informasi tentang kondisi yang mempengaruhi atau berkontribusi terhadap terjadinya penyakit atau masalah kesehatan (**Faktor Risiko PTM**), sehingga memperoleh dan memberikan informasi guna mengarahkan tindakan pengendalian dan penanggulangan secara **efektif dan efisien**

(Permenkes N0 45 tahun 2014 Tentang Pedoman Penyelenggaraan Surveilans Kesehatan)

SURVEILANS FAKTOR RISIKO PTM

- **Langkah kegiatan**

- 1. Pengumpulan data**

- Data primer :
 - Posbindu PTM (program)
- Data sekunder : Survei berkala
- Data batasan wilayah, target dan sasaran (denominator)

SURVEILANS FAKTOR RISIKO PTM

2. Pengolahan dan analisis data

- Software Sistem Informasi Surveilans PTM atau software lain
- Hasil analisis, antara lain proporsi dan cakupan:
 - Proporsi perokok aktif
 - Proporsi kurang aktivitas fisik (<150 menit per minggu)
 - Proporsi kurang konsumsi sayur dan buah
 - Proporsi obesitas
 - Proporsi obesitas sentral
 - Proporsi hipertensi
 - Proporsi hiperglikemi
 - Proporsi hiperkolesterolemia
 - Proporsi gangguan fungsi paru
 - Proporsi konseling obesitas
 - Proporsi konseling berhenti merokok
 - Proporsi konseling IVA dan CBE
 - dll

SURVEILANS FAKTOR RISIKO PTM

3. Interpretasi

berdasarkan situasi di suatu wilayah : kecenderungan, besaran masalah FR PTM

4. Diseminasi

- Laporan dan atau presentasi.
- Kepada seluruh *stakeholder* yang terkait, seperti jajaran kesehatan, LSM, profesi, perguruan tinggi dan masyarakat pada umumnya.

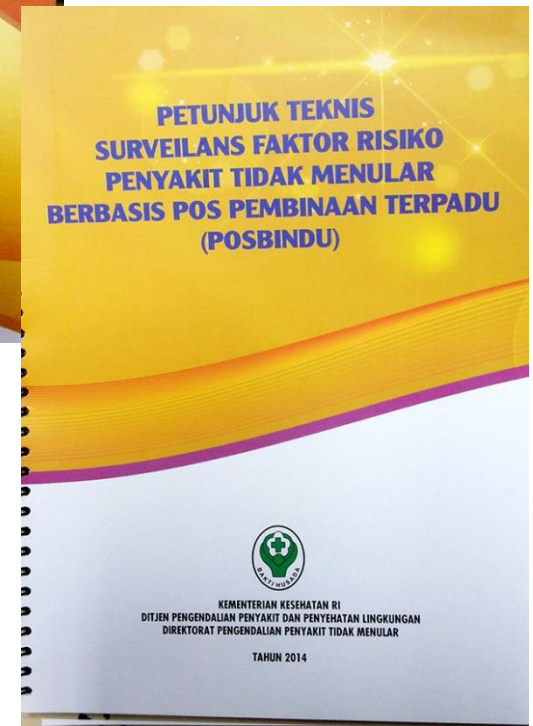
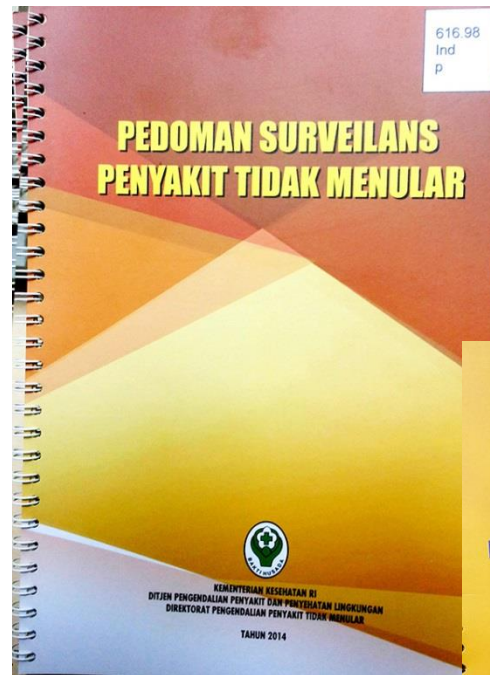
Tindak Lanjut

- Individu dan pengelola program PTM
- Penguatan dan peningkatan program (media: SMS, email, dll)

POSBINDU PTM

- Wujud peran serta masyarakat dalam kegiatan deteksi dini, pemantauan, dan tindak lanjut dini faktor risiko PTM secara mandiri dan berkesinambungan
- Dikembangkan sebagai bentuk kewaspadaan dini terhadap PTM mengingat semua faktor risiko PTM tidak memberikan gejala

PEDOMAN POSBINDU DAN SURVEILANS FR PTM

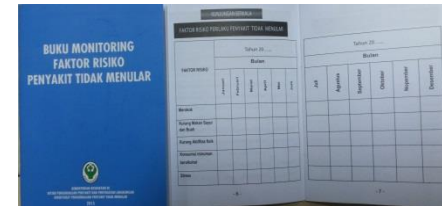


LANGKAH SURVEILANS FR PTM BERBASIS POSBINDU

Kegiatan Posbindu PTM



Buku monitoring



Tindak lanjut



Pengolahan data (otomatis)



Input dalam software SIS PTM Posbindu

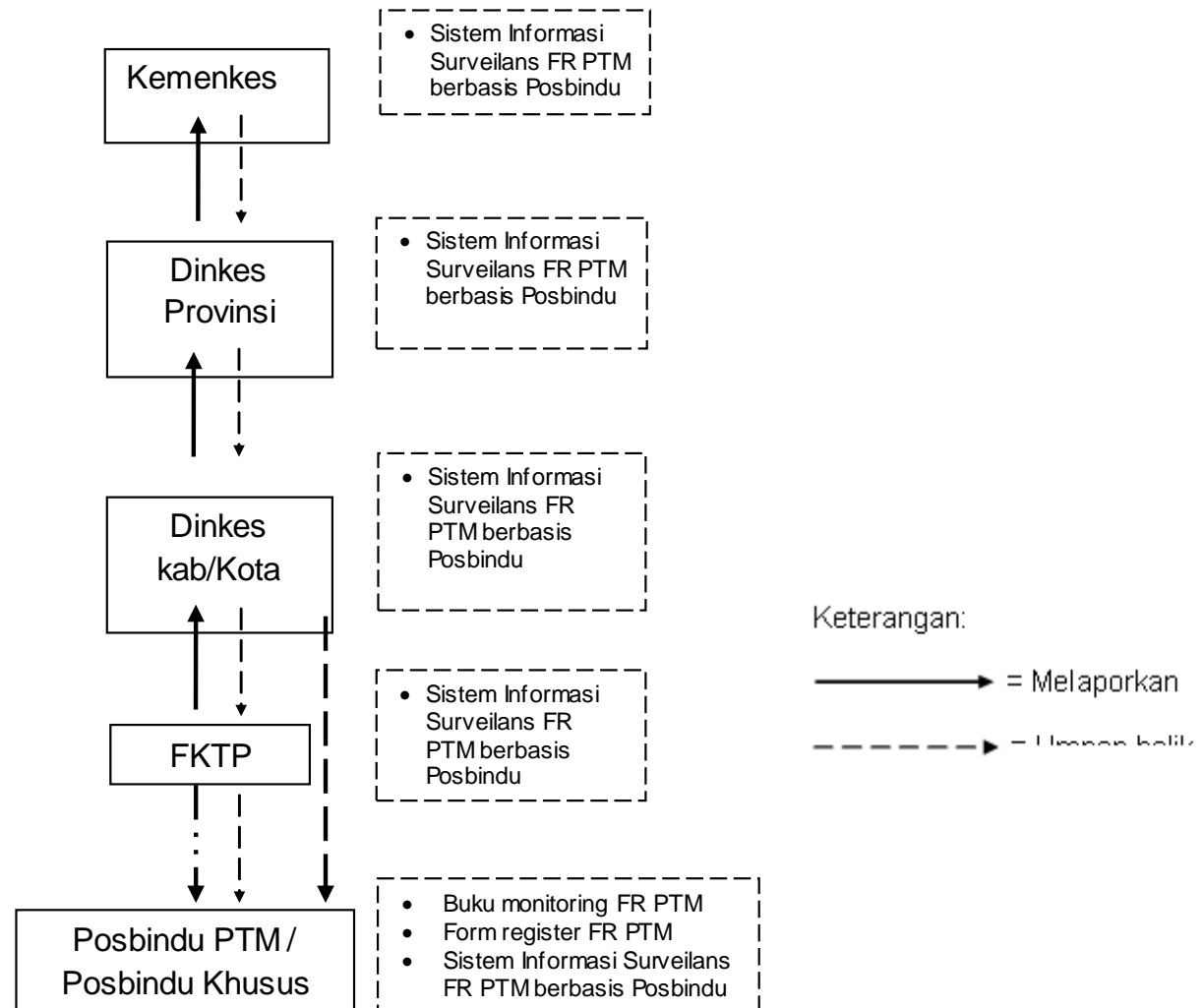


Buku register

SURVEILANS FR PTM BERBASIS POSBINDU

- **Mencakup 16 FR dan 4 konseling, rujukan, dan saran**
 - **Wawancara: merokok, diet, aktivitas fisik, alkohol, stres)**
 - **Pemeriksaan fisik : IMT, lingkar perut, TD**
 - **Pemeriksaan darah: gula, kolesterol, trigliserid**
 - **Fungsi paru, alkohol dlm nafas, amfetainurine, benjolan payudara, IVA**
 - **Konseling: diet, IVA, merokok, cedera**
- **Untuk memonitor FR dan tindak lanjut**
 - **Individual : mengetahui FR**
 - **Komunitas (Posbindu): proporsi FR,**
 - **Populasi (desa ke atas): proporsi FR, cakupan pemeriksaan FR**
- **Manfaat**
 - **Individual: awareness, rujukan ke PKM**
 - **Komunitas: permasalahan FR, perubahan perilaku**
 - **Populasi: akses yankes, sumber dasar intervensi**

ALUR DATA SURVEILANS FR PTM BERBASIS POSBINDU



SURVEILANS FR PTM

Tingkat pengguna

1. Posbindu (kader)

- Hak akses: melihat data individu dan rekap di Posbindu sendiri
- Input data warga (dari buku besar/reg)
- Input denominator desa/kelurahan
- Olahan:
 - Proporsi FR tk posbindu
 - Cakupan pemeriksaan FR per desa (umur, jenkel, wilayah)

SURVEILANS FR PTM

- Tingkat pengguna

2. Puskesmas

- Hak akses: data agregat tk PKM setempat
- Tidak menginput data
- Menginput jumlah penduduk (denominator tk PKM per kelurahan menurut umur dan jenis kelamin)
- Membuat account Posbindu
- Olahan:
 - proporsi FR tk PKM
 - cakupan pemeriksaan FR sesuai tingkat (menurut wilayah, umur, jenis kelamin)
 - jumlah dan nama Posbindu

SURVEILANS FR PTM

- Tingkat pengguna

3. Kab/kota, provinsi

- Hak akses: data agregat tk Kab dan provinsi setempat
- Tidak menginput data
- Olahahan:
 - proporsi FR tk PKM
 - cakupan pemeriksaan FR sesuai tingkat (menurut wilayah, umur, jenis kelamin)
 - jumlah dan nama Posbindu
- Kab: membuat user PKM, Prov: membuat user kab/kota (username dan password)

SURVEILANS FR PTM

- Tingkat pengguna

3. Nasional

- Tidak menginput data
- Menginput jumlah penduduk (denominator)
- Olahan: proporsi dan cakupan, menurut wilayah, umur jenis kelamin
- Mengolah data lanjut (proporsi FR)
- jumlah dan nama Posbindu
- Membuat user provinsi

4. Admin (pusat)

1. Mengontrol account, data secara keseluruhan
2. Membuat user semua pengguna

TARGET DAN INDIKATOR SURVEILANS FR PTM BERBASIS POSBINDU

1. Indikator tingkat individu → risiko/tidak risiko
2. Proporsi → jumlah risiko/jumlah periksa
3. Proporsi Terbobot: proporsi dengan pembobotan
4. Cakupan → jumlah diperiksa/jumlah penduduk target
 - a. Tingkat Posbindu
 - b. Tingkat PKM, Dinkes, Kemkes

1. Indikator tingkat Individu

No	Faktor risiko	Cut off point (merah = risiko, hijau = tidak risiko)
1	Tekanan darah	Sistole ≥ 140 mmHg Diastole ≥ 90 mmHg
2	Kurang makan buah dan sayur (5 porsi sehari)	Ya, tidak
3	Kurang aktivitas fisik (150 menit per minggu)	Ya, tidak
4	Merokok	Ya, tidak
5	Stres	Ya, tidak
6	Konsumsi minuman beralkohol	Ya, tidak
7	IMT	≥ 23 obesitas
8	Lingkar perut	Laki-laki ≥ 90 cm Perempuan ≥ 80 cm
9	Fungsi paru sederhana	Baik (< dari prediksi), buruk

1. Indikator tingkat Individu

No	Faktor risiko	Cut off point
11	Kolesterol darah	>190 hiperkolesterolemia
12	Trigliserida	>=150 hipertrigliserida
13	Benjolan payudara	Ditemukan, tdk ditemukan
14	IVA	Positif, negatif
15	Penyuluhan IVA dan CBE	Ikut, tidak ikut
16	Kadar alkohol pernafasan	Positif, negatif
17	Amfetamin urin	Positif, negatif
18	Penyuluhan potensi cedera	Ikut, tidak ikut
19	Konseling diet	Ikut, tidak ikut
20	Konseleing berhenti merokok	Ikut, tidak ikut

2. Indikator Proporsi

Jumlah hasil positif /jumlah warga yang diperiksa

No	Faktor risiko	Cut off point	
		Merah	hijau
1	Kurang makan buah & sayur (5 porsi sehari)	> 90%	≤ 90%
2	Kurang aktivitas fisik (30 menit sehari atau 150 menit/minggu)	> 26%	≤ 26%
3	Merokok	>30%	≤ 30%
4	Konsumsi minuman beralkohol	>20%	≤ 20%
5	Stres	>10%	≤ 10%
6	Obesitas (IMT ≥ 23)	>20%	≤ 20%
7	Obesitas sentral	>26%	≤ 26%
8	Fungsi paru sederhana tdk normal	>4%	≤ 4%
9	Hipertensi	>25%	≤ 25%
10	Hiperglikemia	>6,5%	≤ 6,5%

2. Indikator Proporsi

No	Faktor risiko	Cut off point	
		Merah	hijau
11	Hiperkolesterolemia	>1%	≤ 1%
12	Hipertrigliserida	>1%	≤ 1%
13	Benjolan payudara	>2 ^{0/00}	≤ 2 ^{0/00}
14	IVA positif	>3%	≤ 3%
15	Kadar alkohol pernafasan positif	>1%	≤1%
16	Amfetamin urin positif	>1%	≤1%
17	Penyuluhan/konseling berhenti merokok	<80%	≥ 80%
18	Penyuluhan/koseling diet	<80%	≥ 80%
19	Penyuluhan IVA dan CBE (P 30-50 thn)	<80%	≥ 80%
20	Penyuluhan potensi cedera	<80%	≥ 80%

3. Indikator Proporsi Terbobot

- **Proporsi** faktor risiko PTM tertentu yang telah **diadjust (dibobot)** dengan jumlah penduduk berdasarkan umur dan jenis kelamin di suatu wilayah.
- Angka ini ditentukan oleh total populasi, jumlah penduduk yang melakukan pemeriksaan, dan proporsi faktor risiko PTM.
- Menentukan besarnya keterwakilan penduduk yang melakukan pemeriksaan di Posbindu PTM dari populasinya.
- Proporsi terbobot digunakan sebagai estimasi angka prevalensi faktor risiko di suatu wilayah sehingga dapat dijadikan acuan dalam capaian program pengendalian PTM.

4a. Indikator Cakupan : Tingkat Posbindu

Jumlah yang diperiksa di Posbindu/jumlah penduduk >15 tahun
1 desa/kelurahan

No	Pemeriksaan Faktor risiko	Cut off point	
		Merah	hijau
1	Kurang makan buah & sayur (5 porsi/hr)	<10%	≥ 10%
2	Kurang aktivitas fisik (30 menit sehari atau 150 menit/minggu)	<10%	≥ 10%
3	Merokok	<10%	≥ 10%
4	Konsumsi minuman beralkohol	<10%	≥ 10%
5	IMT	<10%	≥ 10%
6	Stes	<10%	≥ 10%
7	Lingkar perut	<10%	≥ 10%
8	Tekanan darah	<10%	≥ 10%
9	Fungsi paru sederhana	<10%	≥ 10%
10	Gula darah	<10%	≥ 10%

4a. Indikator Cakupan : Tingkat Posbindu

Jumlah yang diperiksa di Posbindu/jumlah penduduk >15 tahun
1 desa/kelurahan

No	Faktor risiko	Cut off point	
		Merah	hijau
11	Kolesterol darah	<10%	≥ 10%
12	Trigliserida darah	<10%	≥ 10%
13	Benjolan payudara (Perempuan 30-50 thn)	<10%	≥ 10%
14	IVA (Perempuan 30-50 thn)	<10%	≥ 10%
15	Kadar alkohol pernafasan	<10%	≥ 10%
16	Amfetamin urin	<10%	≥ 10%
17	Konseling/Penyuluhan berhenti merokok	<20%	≥ 20%
18	Konseling/penyuluhan diet	<20%	≥ 20%
19	Konseling/penyuluhan IVA dan CBE (Perempuan 30-50 thn)	<20%	≥ 20%
20	Konseling/penyuluhan potensi cedera	<20%	≥ 20%

4b. Indikator Cakupan : Tk PKM, kab/kota, prov, Nasional

Jumlah yang diperiksa di wilayah >15 tahun di wilayah sama

No	Pemeriksaan Faktor risiko	Cut off point	
		Merah	hijau
1	Kurang makan buah & sayur (5 porsi/hr)	<50%	≥ 50%
2	Kurang aktivitas fisik (30 menit sehari atau 150 menit/minggu)	<50%	≥ 50%
3	Merokok	<50%	≥ 50%
4	Konsumsi minuman beralkohol	<50%	≥ 50%
5	IMT	<50%	≥ 50%
6	Stes	<50%	≥ 50%
7	Lingkar perut	<50%	≥ 50%
8	Tekanan darah	<50%	≥ 50%
9	Fungsi paru sederhana	<50%	≥ 50%
10	Gula darah	<50%	≥ 50%

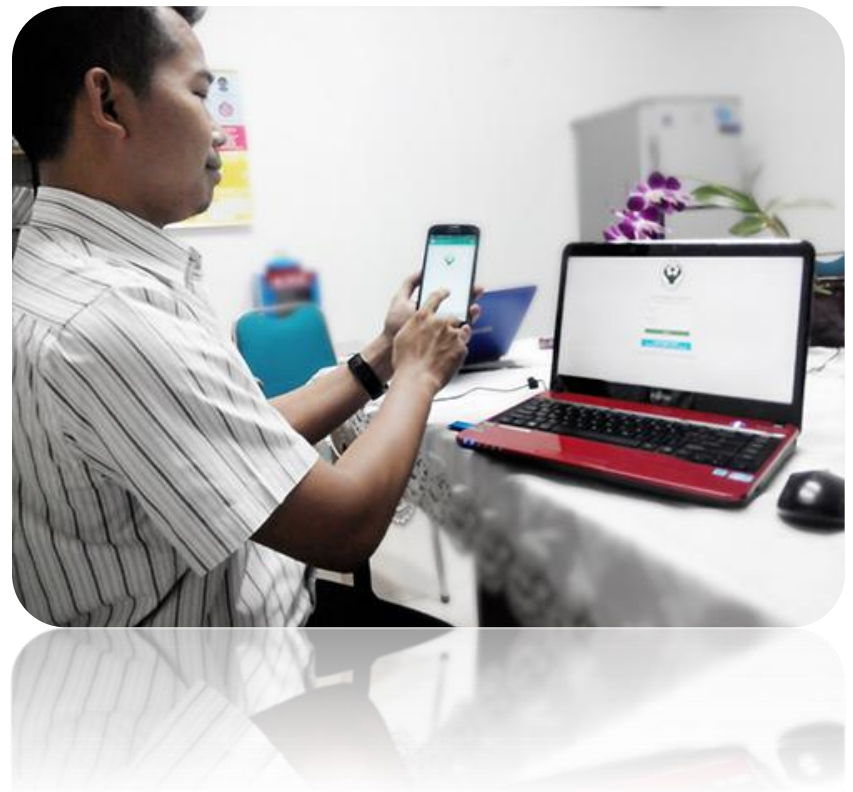
4b. Indikator Cakupan : Tk PKM, kab/kota, prov, Nasional

Jumlah yang diperiksa di wilayah >15 tahun di wilayah sama

No	Faktor risiko	Cut off point	
		Merah	hijau
11	Kolesterol darah	<50%	≥ 50%
12	Trigliserida darah	<50%	≥ 50%
13	Benjolan payudara (Perempuan 30-50 thn)	<10%	≥ 10%
14	IVA (Perempuan 30-50 thn)	<10%	≥ 10%
15	Kadar alkohol pernafasan	<50%	≥ 50%
16	Amfetamin urin	<50%	≥ 50%
17	Konseling/Penyuluhan berhenti merokok	<80%	≥ 80%
18	Konseling/penyuluhan diet	<80%	≥ 80%
19	Konseling/penyuluhan IVA dan CBE (Perempuan 30-50 thn)	<80%	≥ 80%
20	Konseling/penyuluhan potensi cedera	<80%	≥ 80%

Metode Pengumpulan Data

- ① Online Web Base
- ② Android Base (Online/Offline)
- ③ Desktop Base, Ms. Excel (Offline)



1. Pengumpulan data - online

The screenshot shows the 'Aplikasi Surveilans PTM' web application. The header includes the Indonesian Ministry of Health logo and the text 'Kementerian Kesehatan Republik Indonesia' and 'Aplikasi Surveilans Penyakit Tidak Menular'. The main content area is titled 'Informasi Peserta Posbindu' and 'Registrasi Peserta Posbindu'. It features a sidebar with navigation options like 'Beranda', 'Pengumpulan Data', 'Registrasi Peserta', 'Kunjungan Peserta', 'Sinkronisasi Data Offline', 'Pengolahan', 'Analisa / Penyajian', and 'Tindak Lanjut & Diseminasi'. The main area contains a table of registered participants with columns for Foto, NIK, Nama Lengkap, Jenis Kelamin, Usia, Email, and Aksi. Below the table are buttons for 'Daftar Peserta Posbindu Baru' and 'Cetak Semua Kartu'.

Foto	NIK	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Usia	Email	Aksi
	1701034207840003	herpi yeti	Perempuan	30 Tahun		Edit Cetak Kartu Hapus
	1701036801790003	linda henita	Perempuan	41 Tahun		Edit Cetak Kartu Hapus
	1701035407730002	atun arti	Perempuan	41 Tahun		Edit Cetak Kartu Hapus
	1701034202910001	wiwiek ice satriana	Perempuan	24 Tahun		Edit Cetak Kartu Hapus
	85123123123	nuna	Perempuan	22 Tahun	nuna@gmail.com	Edit Cetak Kartu Hapus

Registrasi Peserta Posbindu

The image shows a PTM participant card. The header includes the Indonesian Ministry of Health logo and the text 'KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA' and 'DIREKTORAT PENGENDALIAN PTM'. The card contains personal information: No. KTP: 5171014207640001, Nama: Ni Made Devi Arrivani SH, J. Kelamin: Perempuan, and Alamat: Jln Padang Indah 111-5. It also features a QR code and a message: 'Mari menuju masa muda sehat, hari tua nikmat bebas PTM dengan perilaku CERDIK'. Below the QR code, there are health tips: 'Cek kesehatan secara berkala', 'Hindari asap rokok', 'Rutin Aktivitas Fisik', 'Diet sehat dengan kalori seimbang', 'Istirahat yang cukup', and 'Kelola Stress'. At the bottom, it says 'catatan: jika ada menemukan kartu ini, mohon hubungi:'.

Kartu Peserta Posbindu

The screenshot shows the 'Tambah Pemeriksaan Baru' (Add New Examination) interface. It features a 'Tambah Pemeriksaan Baru' button. Below, there are two sections: 'Pemeriksaan Form I (Wawancara)' and 'Pemeriksaan Form II (Pengukuran)'. The 'Pemeriksaan Form I' section includes icons for Merokok, Kurang Aktifitas Fisik, Kurang Makan Sayur dan Buah, and Konsumsi Minuman Beralkohol. The 'Pemeriksaan Form II' section includes icons for Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, Lembaran Parut, and Pemeriksaan Batas Atas Sejahtera.

Input Data

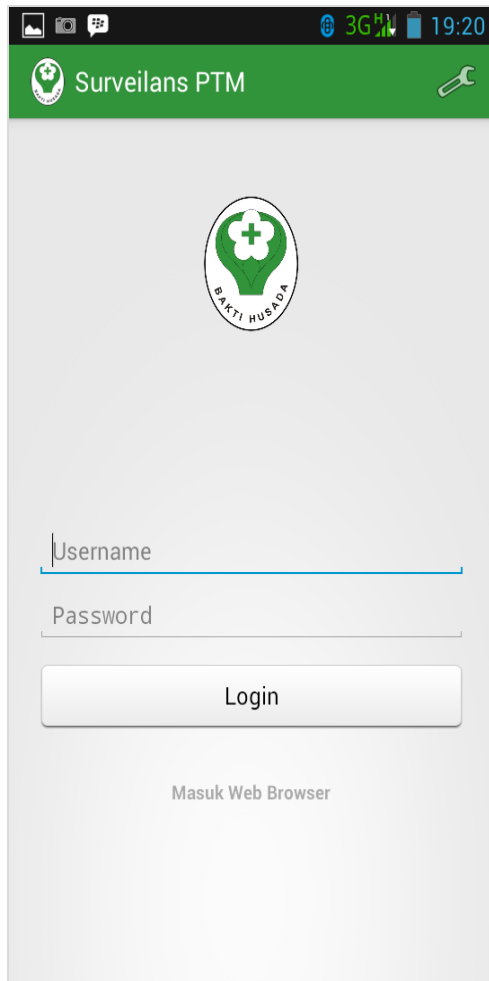
2. OnOffline: menggunakan HP android




The screenshot shows the Google Play Store interface for the application 'Surveilans Posbindu PTM'. The browser address bar displays the URL: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.konekthing.kemenkes>. The app's logo, featuring a green cross inside a white circle with the text 'BAKTI HUSADA' around it, is prominently displayed. The app title 'Surveilans Posbindu PTM' is shown, along with the developer 'Edutech Darsana Utama' and the release date '16 Desember 2014'. The category is listed as 'Kesehatan & Kebugaran'. A green 'Pasang' (Install) button and a '+ ke Daftar Keinginan' (Add to Wishlist) button are visible. The app has a rating of 4 stars based on 4 reviews. A 'g+1' badge indicates that 2 users recommend this app on Google+.

Dapat diunduh/Install di Android Play Store

2. OnOffline: menggunakan HP android



Surveilans PTM

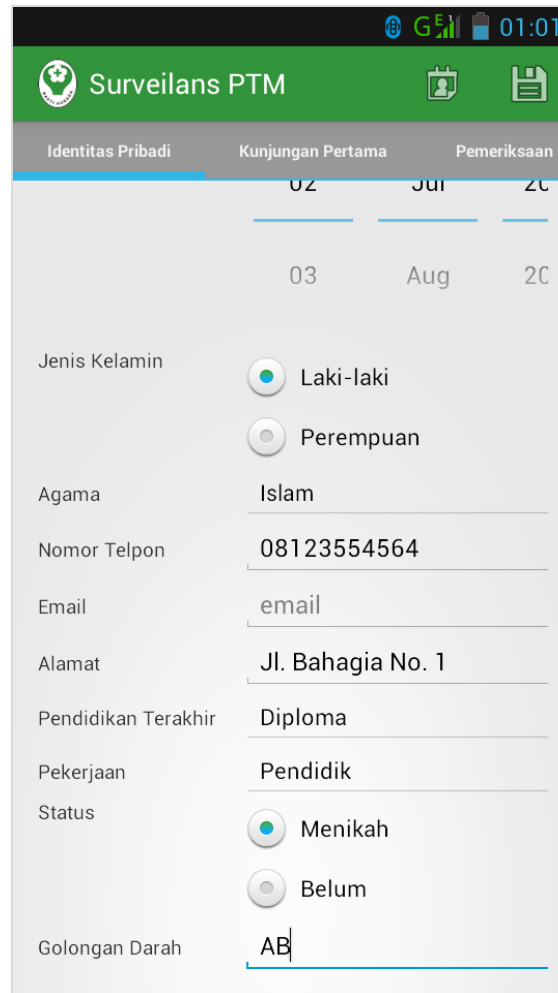


Username

Password

Login

Masuk Web Browser



Surveilans PTM

Identitas Pribadi Kunjungan Pertama Pemeriksaan

02 Jul 20

03 Aug 20

Jenis Kelamin

Laki-laki

Perempuan

Agama Islam

Nomor Telpon 08123554564

Email email

Alamat Jl. Bahagia No. 1

Pendidikan Terakhir Diploma

Pekerjaan Pendidik

Status

Menikah

Belum

Golongan Darah AB



Surveilans PTM

Kunjungan Pertama Pemeriksaan Penyuluhan

02 Jul 20

03 Aug 20

Merokok

Kurang Aktivitas

Kurang Sayur dan Buah

Konsumsi Alkohol

Tekanan Darah

Indeks Massa Tubuh

Lingkar Perut

Pengukuran Fungsi Paru Sederhana

Gula Darah

Kolesterol

Trigliserida

Benjolan Payudara

IVA

Kadar Alkohol Pernafasan

Tes Amfetamin Urin

3. Offline: dengan komputer / laptop (excel)

The screenshot shows the web interface of the 'Aplikasi Surveilans Penyakit Tidak Menular' (Non-Communicable Disease Surveillance Application) from the Indonesian Ministry of Health. The header includes the logo and the text 'Kementerian Kesehatan Republik Indonesia' and 'Aplikasi Surveilans Penyakit Tidak Menular'. A left sidebar contains navigation options: Beranda, Pengumpulan Data, Registrasi Peserta, Kunjungan Peserta, Sinkronisasi Data Offline (highlighted), Pengolahan, Analisa / Penyajian, and Tindak Lanjut & Diseminasi. The main content area is titled 'Sinkronisasi Data Offline' and is divided into two sections. The first section, 'Unduh Format Input Data', features a blue button labeled 'Unduh Format File'. The second section, 'Kirim Data Offline', includes a file selection area with a 'Pilih File' button and the text 'Tidak ada file yang dipilih', followed by a green button labeled 'Unggah dan Sinkronisasi'. A footer at the bottom right reads 'Copyright 2015 : Kementerian Kesehatan'.

Dapat diunduh/Install di Android Play Store

3. Offline: dengan komputer / laptop (excel)

Data Offline Surveilans PTM berbasis POSBINDU

No	Tanggal Pemeriksaan	Identitas Peserta Posbindu				
		No KTP	Nama Pasien	Nama Panggilan	Tanggal Lahir	Jenis Kelamin
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Hasil Surveilans FR PTM

1. Faktor risiko individu
2. Proporsi Faktor risiko
3. Cakupan pemeriksaan

Tindak Lanjut

1. SMS matrix: saran/tindak lanjut bagi peserta Posbindu dengan faktor risiko
2. Email blast: saran/tindak lanjut bagi pengelola program PTM
3. SMS broadcast: SMS pemberitahuan informasi

Hasil dan Tindak Lanjut Individu

Firefox - Aplikasi Surveillance Penyakit Tidak Men...
103.23.20.87/detail-warga.php

Most Visited Getting Started Suggested Sites Web Slice Gallery

Data Historis

Merokok			
Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Status	Rujukan
2013-11-28	Tidak Baik	Red	Saran Rujukan

Kurang Aktivitas Fisik			
Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Status	Rujukan
2013-11-28	Baik	Green	

Konsumsi Alkohol			
Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Status	Rujukan
2013-11-28	Baik	Green	

Kurang Makan Sayur dan Buah			
Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Status	Rujukan
2013-11-28	Baik	Green	

Tekanan Darah			
Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Status	Rujukan
2013-11-28	Normal Sistol= 0 diastol= 0	Green	

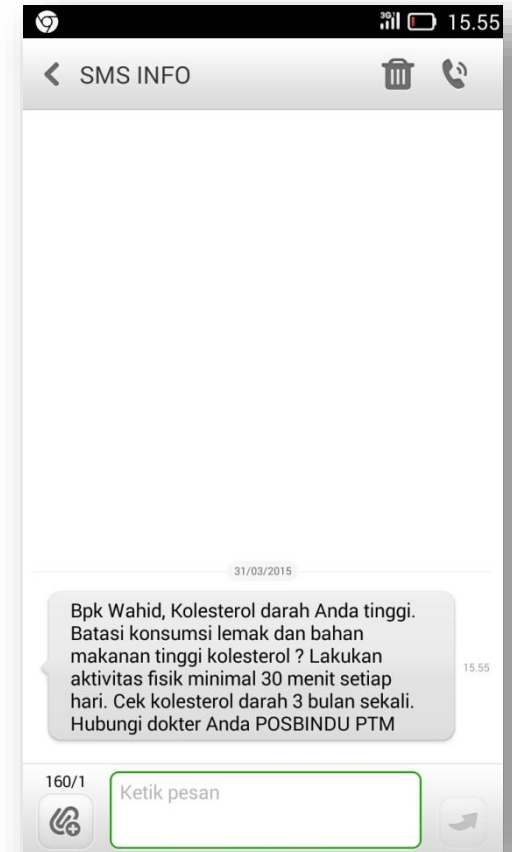
Trigliserida			
Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Status	Rujukan
2013-11-28	Normal =	Green	

Pengukuran Fungsi Paru Sederhana

Indeks Massa Tubuh

2:17 PM 12/5/2013

Riwayat Faktor Risiko PTM Individu



SMS Hasil, Saran Tindakan Lanjut Melalui SMS

Hasil dan Tindak Lanjut Pengelola PTM



Hasil Pemeriksaan : Proporsi dan cakupan Faktor Risiko dan Cakupan Pemeriksaan



Logo of PTM (Pusat Tindakan Mandiri) is visible at the top.

Hasil Tindak Lanjut Surveilans

Yth Petugas Posbindu Papua Sehat

Berdasarkan hasil pengolahan data di sistem informasi surveilans berbasis Posbindu PTM, Proporsi Faktor risiko PTM diwilayah Bapak/Ibu tinggi pada periode Januari - Maret 2015. Kami Sarankan tindak lanjut/intervensi sebagai berikut:

No.	Pengukuran Faktor Risiko	Saran Tindak Lanjut/Intervensi
1.	 Kurang makan sayur dan buah	Konseling dan penyuluhan meningkatkan konsumsi buah dan sayur 5 porsi sehari
2.	 Hiperkolesterolemia	Penyuluhan (KIE) diet seimbang dan rendah lemak, peningkatan latihan fisik, periksa berkala

Kementerian Kesehatan RI
Ditjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular

ptm.depkes.go.id

Email hasil, saran tindak lanjut
Pengelola PTM

Analisa & Tindak Lanjut Pengelola PTM

Email Blast

Penerima: Pengelola Provinsi
 Pengelola Kota/Kabupaten
 Pengelola Puskesmas
 Petugas Posbindu

Email:
Pisahkan antar email dengan titik koma (,) jika ingin mengirim ke lebih dari satu email

Prihal:

Pesan:

Kirim

Email Blast

SMS Broadcast

SMS Broadcast SMS MATRIX

SMS Matrix

+Tambah SMS Matrix

Show 10 Rows

No.	Jenis Faktor Risiko	Pesan SMS	status
1	kurang_aktivitas	Anda kurang aktivitas fisik Lakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari seperti berjalan kaki, membersihkan rumah, olah raga teratur, atau lainnya	Tidak Aktif <input type="button" value="Hapus"/>
2	merokok	Anda merokok. Merokok dapat membunuhmu Berhentilah merokok dan hindari asap rokok, klik facebook: zombigaret Kunjungilah Puskesmas untuk mendapat layanan upaya berhenti merokok	Aktif <input type="button" value="Hapus"/>
3	konsumsi_alcohol	Anda mengonsumsi minuman beralkohol Berhentilah mengonsumsi minuman beralkohol. Jangan konsumsi alkohol jika akan mengemudi	Tidak Aktif <input type="button" value="Hapus"/>
4	lingkar_perut	Anda obesitas (berat badan berlebih). Lakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari. Batasi konsumsi gula dan lemak Ikuti konseling gizi di Posbindu PTM atau Puskesmas	Aktif <input type="button" value="Hapus"/>
5	hipertensi	Anda hipertensi Batasi konsumsi garam dan lemak. Lakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari. Cek tekanan darah dan minum obat secara teratur jika sakit kepala hebat dan mual segera berobat	Aktif <input type="button" value="Hapus"/>
6	gula_darah	Gula darah Anda tinggi. Batasi konsumsi gula. Lakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari. Cek gula darah sebulan sekali. Hubungi dokter Anda	Tidak Aktif <input type="button" value="Hapus"/>
7	kolesterol	Kolesterol darah Anda tinggi. Batasi konsumsi lemak dan bahan makanan tinggi kolesterol? Lakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari. Cek kolesterol darah 3 bulan sekali. Hubungi dokter Anda	Aktif <input type="button" value="Hapus"/>

SMS Broadcast

Thank You

LATIHAN

- Masuk www.pptm.depkes.go.id (riil)
- Untuk latihan: www.stage.edutech.co.id
- Kab :
 - username: 1671 password: 123456 (riil)
 - Username: 9409 psswd 123456 (latihan, edutech)
- Puskesmas
 - username: P1671011101 password: 123456 (riil, pptm)
 - atau P9409010201 password: 123456 (latihan, edutech)
- . Posbindu
 - username: 9409050002 password 123456 (latihan, edutech)

Latihan

- download formulir offline Posbindu,
- mengisi data offline (excel),
- Upload data